



MARIA INÊS MINEIRO

LICENCIADA EM BIOTECNOLOGIA
TÉCNICA SUPERIOR DE SEGURANÇA NO TRABALHO
GESTÃO DA QUALIDADE E AUDITORIAS INTERNAS
FORMADORA

Sexo Feminino |
Data de nascimento:
03/12/1988 |
Nacionalidade:
Portuguesa |
Estado civil: Solteira
Carta de condução: Sim

OBJETIVOS

Contribuir para que os meus conhecimentos possam trazer benefícios e crescimento para a empresa, aprimorando também as minhas competências profissionais.

COMPETÊNCIAS

Implementação e gestão de sistemas da qualidade;
Colaborar na definição da política geral da empresa relativa à prevenção de risco;
Desenvolver processos de avaliação de riscos profissionais;
Boas práticas de higiene na elaboração dos produtos naturais, num sistema preventivo de segurança alimentar, através da análise.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2022 – Setembro ao presente

Indústria Conserveira - Departamento de Qualidade

Auditorias Internas / Tratamento dos resultados das inspeções de rotina;
Controle de qualidade do produto desde a matéria-prima até o produto final;
Melhoria e manutenção do sistema de segurança alimentar; Elaboração e validação de registos de qualidade; Acompanhamento das Boas Práticas de Higiene e Fabricação; Manutenção regular das Boas Práticas de Higiene e Fabricação e iniciativas para melhorar os procedimentos de controle de qualidade; Auxílio à produção com problemas relacionados à qualidade do processo; Gestão de resultados analíticos e análise de processos de qualidade.

2022 – Janeiro a Setembro

Safemode- Departamento de Segurança no Trabalho

- Medições em Qualidade do Ar Interior (COVs; CO₂; HCHO; CO etc.), Microbiologia (Fungos e Bactérias); Medição do Ruído Ocupacional; Medições de Iluminância; Medição do conforto Térmico nos postos de trabalho.

2020 / 2021 – Novembro a Dezembro

Kmed Europa – Departamento de Segurança no Trabalho

- Auditorias; Avaliações de Riscos Profissionais; Avaliação e condições do posto de Trabalho; propor medidas de forma a minimizar os acidentes de trabalhos e riscos profissionais; Análise de acidentes de trabalho;
-Sensibilização na área da Segurança e Saúde do Trabalho.

2019 / 2020 - Maio a Outubro

Climetra – Departamento de Segurança no Trabalho

- Auditorias; Avaliações de Riscos Profissionais; Avaliação e condições do posto de Trabalho;

2019 – Janeiro a Março - Estágio Curricular TSST

Fábrica de Conservas A Poveira - Departamento de Qualidade / Segurança no Trabalho

- Colaborar na definição da política geral da empresa relativa à prevenção de risco;
- Conceber, programar e desenvolver medidas de prevenção e de proteção; - Coordenar tecnicamente as atividades de segurança e higiene no trabalho;

2016/2018 - Pluricosmética

Conselheira de Beleza / Vendedora Produtos Cosmética.

2015/2016 - Pingo Doce

Operadora de Caixa; Atendimento ao Público.

2015– Maio a Setembro - Estágio Nível VI

INIAV - Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária -
Departamento de Genética Molecular.



PÓVOA DE VARZIM



INESMI@LIVE.COM.PT



+(351) 969361049

COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Utilizador avançado das ferramentas do MS Office (Word, Excel, Power Point, Outlook);

Utilizador do Sistemas Vidas/ Tempo;

Genotipagem por análise de fragmentos (SNP's);

PCR;

Electroforese: gel agar e gel poliacrilamida;

Citometria de Fluxo
Cromatografia: HPLC e GC

Técnicas laboratoriais de caracterização física e Nutricional;

Capacidade de delineamento experimental para a condução de ensaios;

Domínio das ferramentas de análise de dados e tratamento estatístico de resultados;

Culturas de células vegetais no melhoramento e na conservação dos recursos genéticos;
Inglês Elementar.

2011 – Abril a Julho – Estágio Nível V

EPAL - Empresa Portuguesa das Águas Livres, na Estação de Tratamento de Águas - Departamento de Microbiologia.

2009 a 2010 – Modelo Continente

Operadora de Caixa; Atendimento ao Público.

2009 – Abril a Julho – Estágio Nível IV

Laboratório de Medicina Veterinária - Departamento de Microbiologia Alimentar – Controlo Alimentar.

LICENÇAS E CERTIFICADOS

- **PERITO AVERIGUADOR DE ACIDENTES DE TRABALHO (2022)**

ALAMEDAS OFFICE - FORMAÇÃO E CONSULTORIA

Conhecimentos, técnicas e competências que o habilitem a planificar, gerir e a desenvolver as tarefas de perito-averiguador, tendo em vista o enquadramento de acidentes de trabalho nas coberturas legais e contratuais e definição de responsabilidade

- **RUIDO LABORAL (2022)**

ISQ - INSTITUTO DE SOLDADURA E QUALIDADE

Conhecimento sobre os requisitos legais vigentes relativamente à exposição do pessoal ao ruído nos locais de trabalho – DL 182/2006 e norma; ISO 9612:2006; conhecer as metodologias de ensaio de avaliação, segundo o DL 182/2006.

- **SISTEMA DE GESTÃO DA SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO - ISO 45001 (2020)**

CICCOPN - CONSTRUÇÃO CIVIL E OBRAS PÚBLICAS DO NORTE

Norma ISO 45001; Análise dos requisitos da norma de sistema de gestão de segurança e saúde ocupacional; os indicadores de desempenho de um sistema de gestão de segurança e saúde ocupacional; metodologias de implementação de sistemas de gestão de segurança e saúde ocupacional.

- **SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NA CONSTRUÇÃO CIVIL (2020)**

CICCOPN - CONSTRUÇÃO CIVIL E OBRAS PÚBLICAS DO NORTE

Interpretar os principais diplomas legais, as normas e especificações técnicas nacionais e as diretrizes internacionais sobre segurança e saúde no trabalho;

- **HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR E HACCP (2019)**

ICONE – FORMAÇÃO E CONSULTORIA

Implementação dos pré-requisitos aplicáveis ao sistema HACCP e elaboração de respetivo manual; Compreensão dos perigos microbiológicos e respetivas medidas de controlo; Elaboração de planos HACCP, incluindo análises de risco e monitorização de pontos críticos de controlo.

- **GESTÃO DA QUALIDADE E AUDITORIAS INTERNAS (ISO 9001:2015 e ISO 19011) (2019)**

CERTFORM – ESCOLA DE FORMAÇÃO PRÁTICA

Aptidão relacionados com implementação e gestão de sistemas da qualidade de acordo com os requisitos da norma ISO 9001 e planeamento, preparação e realização de auditorias internas da qualidade de acordo com a norma ISO 19011.

- **TÉCNICO SUPERIOR DE SEGURANÇA NO TRABALHO (2019)**

CONCLUSAO - ESTUDOS E FORMACAO, LDA

Colaborar na definição da política geral da empresa relativa à prevenção de risco; desenvolver processos de avaliação de riscos profissionais;

- **CCP_CERTIFICADO DE COMPETÊNCIAS PEDAGÓGICAS - (2016)**

CONCLUSAO - ESTUDOS E FORMACAO, LDA

Média de 4/5 (Relevante)



PÓVOA DE VARZIM



INESMI@LIVE.COM.PT



+(351) 969361049

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- **MESTRADO ENG^a ALIMENTAR (2022 – 2024)**

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO – IPVC

Conhecer modelos e técnicas modernas de gestão industrial (ex: lean, seis-sigma) para suporte à otimização dos processos e à certificação da qualidade e segurança alimentares de acordo com os referenciais ISO 22000, IFS Food e BRC; Aprender técnicas para a realização de trabalho crítico e independente nas empresas alimentares, incluindo o desenvolvendo de capacidades de pesquisa individual e de trabalho em equipa, de auditoria e de consultoria.

- **LICENCIATURA EM BIOTECNOLOGIA (2011 – 2017)**
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA DE COIMBRA

Desenvolver atividades de investigação aplicada ao desenvolvimento, empreendedorismo e inovação quer a nível nacional quer internacional, nas várias vertentes da área da biotecnologia: biomédica, farmacêutica, agroalimentar, energia, ambiente, etc.

Nota Final de Curso: 13/20 valores

- **CET EM QUALIDADE AMBIENTAL (2010 - 2011)**

ESCOLA SUPERIOR AGRARIA DE COIMBRA

Elaborar o inventário dos impactos da atividade da empresa sobre o ambiente; Implementação da política ambiental da empresa; Desenvolver processos de diagnósticos e auditorias da qualidade;

Nota Final de Curso: 13/20 valores

- **TÉCNICO DE ANÁLISE LABORATORIAL (2006 - 2009)**

ESCOLA TÉCNICA E PROFISSIONAL DO RIBATEJO

realizar análises e/ou ensaios químicos, físicos e microbiológicos de acordo com o(s) método(s) analíticos(s) mais adequado(s), garantindo a fiabilidade dos resultados.

Nota Final de Curso: 13/20 valores

EXPERIÊNCIA EM VOLUNTARIADO

Participação no programa Lifelong Learning/Erasmus com a mobilidade de estudos na “Mendel University in Brno” – República Checa.

Participação como Vogal do Núcleo de Estudantes de Biotecnologia da Associação de Estudantes da Escola Superior Agrária de Coimbra.

Participação no Grupo 72 - Cartaxo da Associação dos Escoteiros de Portugal (AEP).



PÓVOA DE VARZIM



INESMI@LIVE.COM.PT



+(351) 969361049