



RITA FERREIRA

À procura de novos desafios na área administrativa e recursos humanos com foco em organização, eficiência e crescimento profissional.

CONTACTO

📍 Vila Nova de Famalicão, Braga

☎ 910345466

✉ anarita000@gmail.com

IDIOMAS

- Inglês
- Português

EXPERIÊNCIA PESSOAL

Escuteira

CNE - Corpo Nacional de Escutas
2006-2019

SOFT SKILLS

- Bom espírito de equipa
- Organizada
- Focada
- Persistente
- Empática

HARD SKILLS

- Excel

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Operadora Textil

Lameirinho | setembro 2019 - Present

- Gestão de máquinas
- Controlo de saldo no corte
- Configuração de corte
- Gestão do produto

Auxiliar de Saúde

Instituto São José | Setembro 2018 - Junho 2019

- Serviço ao domicílio
- Trabalho em equipa
- Empatia com os pacientes
- Gestão de horários

Estágio Auxiliar de Saúde

Hospital de Guimarães - Ortopedia Homens | Maio 2018 - Junho 2018

- Marcação de exames
- Auxiliação na enfermagem

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Gestão Administrativa e de Recursos Humanos

Outubro de 2024 - Julho de 2025

- Organização de Empresa e Serviços
- Comunicação Interpessoal e Gestão Empresarial
- Tratamento de Documentação e Arquivo Digital
- Gestão Administrativa e Financeira
- Gestão de Recursos Humanos
- Motivação e Gestão de Equipas

Formação: RH+Valor - Programa de Inteligência emocional e competências sociais

Curso Profissional - Técnica Auxiliar de Saúde

Setembro 2015 - Julho 2018