



Francisco Pinheiro

Experiência profissional

Assistente de mecânico automóvel - Estágio mai. 2021 - set. 2021
Ford, Coimbra

- Revisão e manutenção automóvel
- Execução de tarefas básicas de diagnóstico e verificação
- Lavagem e preparação de viaturas
- Limpeza e manutenção do espaço de trabalho
- Deslocação de automóveis para inspeções e serviços externos
- Cumprimento de normas de segurança e organização

Formação e Qualificações

Licenciatura - Engenharia Mecânica set. 2021 - Presente
Instituto Superior Politécnico de Coimbra, Coimbra

CTESP- TGA (Tecnologia e Gestão Automóvel) out. 2019 - jul. 2021
ISEC – Instituto Politécnico de Coimbra, Coimbra

EFA - Estudo e Formação de Adultos set. 2017 - jun. 2018
Escola Secundária Avelar Brotero, Coimbra
12º Ano: EFA - Estudo e formação de adultos

Ensino Secundário set. 2016 - jun. 2017
Escola Secundária Avelar Brotero, Coimbra
11º Ano: Curso de Ciências e Tecnologias

Ensino Básico e Secundário set. 2008 - jun. 2016
Colégio Apostólico da Imaculada Conceição, Coimbra
• Ensino Secundário: Curso de Ciências e Tecnologias

Aptidões

- Análise de sistemas térmicos e máquinas térmicas
- Aplicação de métodos de cálculo e análise numérica
- Utilização de ferramentas informáticas de apoio à engenharia
- Capacidade de análise técnica e resolução de problemas
- Utilização de software de CAD para modelação 2D e 3D
- Interpretação e análise de resultados experimentais
- Raciocínio lógico, crítico e quantitativo
- Capacidade de aprendizagem autónoma
- Trabalho em equipa
- Gestão do tempo e cumprimento de prazos
- Responsabilidade, rigor e ética profissional

Competências Sociais e de Comunicação

- Facilidade em adequar a forma de comunicação à pessoa e ao contexto, adquirida ao longo do percurso académico
- Aptidão para estabelecer relações de confiança e empatia, desenvolvida ao longo do percurso académico
- Capacidade de discutir e analisar assuntos, tendo sempre em consideração o ponto de vista de outrem

Pessoal

Nome
Francisco Pinheiro

Endereço
Rua do Barreiro, nº80, 1º ESQ Vila
pouca de Cernache
3040-753 Coimbra

Número de telefone
919271200

Email
pinha297@gmail.com

Data de nascimento
19-10-1998

Local de nascimento
Coimbra

Sexo
Masculino

Nacionalidade
Portuguesa

Estado civil
Solteiro

Carta de condução
B

Idiomas

Inglês A2

Espanhol A2

Interesses

Prática regular de ciclismo e caminhadas, promovendo resistência física e bem-estar

Convívio social e participação em atividades de grupo

Colaboração em trabalhos de carpintaria, com contacto prático com ferramentas e materiais

Interesse por viagens de automóvel de longa duração, desenvolvendo autonomia e planeamento

Limpeza, manutenção e otimização de equipamentos informáticos

Desporto

- Prática de Karaté durante 14 anos
- Atleta Federado com graduação de cinturão castanho – 2.º nível
- Apoio ao treino de crianças e jovens
- Planeamento e gestão de sessões de treino
- Acompanhamento técnico e motivacional de atletas
- Organização e apoio logístico em campeonatos
- Preparação de atletas para competições
- Desenvolvimento de competências de disciplina, liderança e trabalho em equipa