

## INFORMAÇÃO PESSOAL

Ana Isabel Duarte Mendes de Castro

 4540-309 Escariz\_Arouca\_ Portugal 256946152  919189216 [anaisabel.castro@hotmail.com](mailto:anaisabel.castro@hotmail.com)**BI Nº-14854871**

Sexo Feminino | Data de nascimento 19/02/1995 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A  
QUE SE CANDIDATA  
PROFISSÃO  
EMPREGO PRETENDIDO**Rececionista Oficina Auto**EXPERIÊNCIA  
PROFISSIONAL**Operadora Logística Vicaima**

De dezembro de 2025 a fevereiro de 2016

**.Jornalista Jornal Labor**

.De maio 2025 a dezembro 2025

**.Jornalista Discurso Directo**

.De julho 2021 a abril de 2025

**.Jornalista Jornal O` Regional**

.De janeiro de 2022 a janeiro de 2023

**.Operadora de Loja BP Escariz**

.De setembro de 2019 a junho de 2021

**. Rececionista e secretariado Gráfica M vide**

.De junho 2019 a agosto de 2019

**.Operadora logística-Vicaima Indústria de Madeira e Derivados**

.De fevereiro de 2019 a maio de 2019

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

.Mestrado em Jornalismo e Comunicação (2017-2018);

.Pós-Graduação em Jornalismo e Comunicação (2016-2017);

. Universidade de Coimbra Faculdade de Letras Nível VII  
. Licenciatura em Jornalismo e Comunicação (2013-2016)  
. Universidade de Coimbra Faculdade de Letras Nível VI

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

LÍNGUA MATERNA Português

## OUTRAS LÍNGUAS

|          | COMPREENDER                                                                          |         | FALAR           |               | ESCREVER |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------|---------------|----------|
|          | COMPREENSÃO ORAL                                                                     | LEITURA | INTERACÇÃO ORAL | PRODUÇÃO ORAL |          |
| Inglês   | C2                                                                                   | C2      | C2              | C2            | C2       |
|          | Indique o título do certificado/diploma de línguas. Caso saiba, especifique o nível. |         |                 |               |          |
| Espanhol | C2                                                                                   | C2      | C2              | C2            | B2       |
|          | Indique o título do certificado/diploma de línguas. Caso saiba, especifique o nível. |         |                 |               |          |

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

## COMPETÊNCIAS DE COMUNICAÇÃO

- Excelente capacidade de comunicação escrita e oral devido às competências que adquiriu ao longo do percurso profissional, de 5 anos em comunicação, e à experiência de trabalho em atendimento ao público; à vontade com a língua inglesa e espanhola e bases de francês;

## COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

- Grande espírito de organização e método de trabalho, que adquiriu na experiência profissional em comunicação, nomeadamente trabalho em redação onde atende ao público, tratamento da faturação do jornal e realização do jornal online e impresso entre outros aspetos;

## COMPETÊNCIAS RELACIONADAS COM O TRABALHO

- Excelente capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal e dinamismo que apreendeu durante percurso profissional, onde além do contacto com várias pessoas, diariamente, para fins jornalísticos, tem de orientar estagiários e colaboradores, e contactar com várias associações, clubes e gabinetes de comunicação das câmaras municipais entre outros;

## COMPETÊNCIA DIGITAL

| AUTOAVALIAÇÃO               |                     |                      |                         |                        |
|-----------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|------------------------|
| PROCESSAMENTO DE INFORMAÇÃO | COMUNICAÇÃO         | criação de conteúdos | SEGURANÇA               | RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS |
| UTILIZADOR AVANÇADO         | UTILIZADOR AVANÇADO | UTILIZADOR AVANÇADO  | UTILIZADOR INDEPENDENTE | UTILIZADOR AVANÇADO    |

Indique o(s) certificado(s) TIC

- Domínio do Office ao nível do utilizador (Word, Excel, Power Point);
- Domínio e capacidade de gestão de redes sociais;
- Gestão correio eletrónico;
- Domínio do software de contabilidade Sage;

## OUTRAS COMPETÊNCIAS

- Saber ouvir, vontade de aprender e espírito de sacrifício;

## CARTA DE CONDUÇÃO

.Carta de condução categoria B e veículo próprio;

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

## PUBLICAÇÕES

## APRESENTAÇÕES

## PROJETOS

## CONFERÊNCIAS

## SEMINÁRIOS

## DISTINÇÕES E PRÉMIOS

## FILIAÇÕES

## REFERÊNCIAS

## CITAÇÕES

## CURSOS

## CERTIFICAÇÕES

## ANEXOS

- Prémio Emídio Rangel da TSF, no valor de 2500 euros, na categoria Universidades, com o trabalho “Próxima Paragem Solidão”;
- Faculdade de Letras Universidade Coimbra;