



je__ferreira@hotmail.com



928 385 610



Rua 10 de Dezembro 791 , 4570-315 Laundos

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Técnica Auxiliar de Geriatria ,
Saúde / Geriatria **Avós & Netos - Apoio à Família, Lda** ,
Porto - Portugal 2023 - 2024

LÍNGUAS

Português (Nativo)

Francês - Intermédio B2

Espanhol - Intermédio B1

JÉSSICA FERREIRA

Técnico auxiliar de geriatria

RESUMO

Profissional com experiência em logística, produção e serviços, adquirida em contexto internacional. Destaco-me pela organização, rapidez de aprendizagem e capacidade de trabalho sob pressão, mantendo elevados padrões de qualidade e produtividade.

COMPETÊNCIAS

- Sentido de Responsabilidade
- Organização
- Pontualidade e cumprimento de prazos
- Capacidade de trabalhos em equipa
- Autonomia
- Atenção ao detalhe
- Capacidade de adaptação
- Rápida adaptação a novos sistemas e métodos de trabalho

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Junho 2025 - Dezembro 2025

Manor AG - Operador de logística, Luzerna - Suíça

- Gestão e organização de mercadorias em ambiente de grande volume
- Preparação e expedição de encomendas
- controlo de stock e verificação de produtos
- trabalho sob pressão com foco em eficiência e precisão

Agosto 2024 - Dezembro 2024

Perlen Reinigungen GmNH - Assistente de Limpeza Residencial e Comercial,
Luzerna - Suíça

- Limpeza e higienização de casas e escritórios particulares
- utilização correta de produtos e equipamentos de limpeza
- gestão de tempo e cumprimento de horários
- Atenção aos detalhes e padrões elevados de higiene

Junho 2023 - Junho 2024

M.I.F Audioviel S.A.S - Técnica de reparação de Ecrãs , França

- Diagnóstico e reparação de painéis LED
- Substituição de componentes eletrónicos
- Testes técnicos e controlo de qualidade
- Trabalho com precisão e atenção ao detalhe

Janeiro 2019 - Março 2023

Topázio Radical - Costureira industrial, Laundos

- Produção e montagem integral de peças de vestuário
- Operação de diferentes máquinas de costura
- controlo de qualidade e verificação de acabamentos
- trabalho em equipa em ambiente de produção

Janeiro 2018 - Janeiro 2019

Restaurante Andorinha - Empregada de mesa e balcão, Barqueiros - Barcelos

- Atendimento e serviço direto ao cliente
- Registo e Gestão de pedidos
- Organização e limpeza da sala
- Trabalho em equipa de ambiente de ritmo acelerado