



PERFIL

O meu nome é João Mendes, tenho 23 anos e frequento a Licenciatura em Comércio Internacional. Procuro uma oportunidade na área comercial que me permita evoluir profissionalmente, enfrentar novos desafios e continuar a desenvolver as minhas competências.

Destaco-me pelo sentido de responsabilidade, facilidade de comunicação, capacidade de adaptação e gosto pelo contacto com o cliente. Sou uma pessoa dinâmica, organizada e empenhada, com facilidade em trabalhar em equipa e em estabelecer relações interpessoais. Encaro cada desafio com profissionalismo, dedicação e iniciativa, procurando aprender continuamente e superar os objetivos a que me proponho.

MORADA

Alfena, Valongo

CONTACTO

TELEFONE:
919 231 726

EMAIL:
joaopmartinsm16@gmail.com

IDIOMAS

Português – Nativo
Inglês – Intermédio

JOÃO MENDES

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Escola Secundária Tomaz Pelayo

2018 -2021

Curso Profissional de Técnico Comercial

ISCAP – Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto

2021 -2023

CTeSP de Gestão Comercial do Ponto de Venda

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Sociedade Comercial C. Santos, S.A - Estágio

2019 – 2021

Área Comercial

Sociedade Comercial C. Santos, S.A - Estágio

Fevereiro 2023 – julho 2023

Área Comercial

Sociedade Comercial C. Santos, S.A - Estágio

Fevereiro 2026 – julho 2026

Área Comercial

COMPETÊNCIAS

Comunicação e relacionamento interpessoal
Orientação para o cliente
Organização
Negociação
Trabalho em equipa
Gestão de prioridades
Capacidade de adaptação
Resolução de problemas

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Microsoft Excel
Microsoft Word
PowerPoint
Power BI