

Informações pessoais

 Joana Pinto

 joanacatarinapinto97@hotmail.com

 912933099

 4595-145 Paços de Ferreira

Competências

Desenvolvimento do pessoal

Boa capacidade de comunicação empresarial e social

Boa capacidade de coordenação

Boa capacidade de organização de qualquer tipo de trabalho e/ou função

Bom domínio na redação de cartas e e-mails

Bom domínio na organização de qualquer evento

Formação e desenvolvimento

Gestão de mudanças

Automotivado

Aprende rapidamente

Resolução de conflitos

Porta-voz de equipa

Manutenção de ficheiros/registos

Boa adaptação a qualquer trabalho

Educação

Curso Profissional de Secretariado: Nível 4
QRQ

2015

Escola Secundária de Paços de Ferreira, Paços de Ferreira
Secretariado- 19 Português- 14 Inglês- 14 Espanhol- 16 Economia- 14

Experiência

Operadora Indiferenciado

jun 2021 - mar 2023

Ikea Industry, Paços de Ferreira

- Frames; - Coldpress; - Serras; - Embalagem; - Verificação de peças.

Massagem

jan 2023 - mar 2023

Sweet Women, Paços de Ferreira

Refere ao estágio feito, do curso de Massagem Vital Corporal

Acabadora; Costureira

set 2015 - jun 2021

BE SIMPLE, Paços de Ferreira/ Paredes

- Embalagem de Peças; - Contagem de peças; - Organização e atribuição de tarefas no acabamento; - Revista; - Controlo de peças; - Ferro; - Confirmação de acessórios utilizados nas peças; - Separação de corte; - Separação de trabalho; - Prensagem; - Máquina de botões; - Máquina de casear; - Máquina de ponto corrido; - Máquina de molas.

Estágio Curricular Secretariado

mar 2015 - jun 2016

Associação Empresarial, Paços de Ferreira

Experiência profissional obtida do estágio feito nesse período.

Estágio Profissional de Secretariado

abr 2023 - mar 2024

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira, Paços de Ferreira

Secretário/Secretária

mar 2024 - atual

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira, Paços de Ferreira

Cursos

Massagens Vital Corporal

2023

Conhecimento geral da massagem- 20 Anatomia- 17.50 Movimentos e técnicas da massagem vital- 18.48 Massagem das extremidades- 17.25 Massagem no abdómen e tórax- 17.62 Massagem nas costas- 16.33 Fricção com luva- 20 Tratamentos especiais- 20 A eletricidade na estética- 20

Curso de Cristaloterapia Nível 1 e 2

2023

TAS: Tripulante de Ambulância e Socorro

2022

SIEM Anatomia e Fisiologia Exame da vítima; oxigenoterapia; Adjuvantes VA SBV- Adulto SBV- Pediátrico Transmissão de dados; Telecomunicações Ética e Aspetos gerais Emergências obstétricas; Reanimação neonatal Exame da criança; Emergências pediátricas Competências psicológicas Emergências médicas Apoio ao SAV Emergências Trauma SAVER Técnicas de extração e Imobilização de vítimas SD Técnicas de extração e Imobilização de vítimas

Interesses

- Participação numa palestra sobre "suporte básico de vida"
- Participação numa palestra sobre "A Sida e a Sexualidade"
- Participação de uma palestra sobre "União Europeia"
- Participação nas jornadas Pré-hospitalares
- Participação na "Imersão Massagem SPA" online
- Participação na "Semana Aromaterapia"

CCP
CURSO FORMAÇÃO PEDAGÓGICA INICIAL DE FORMADORES

Formação Profissional de E-Formador

OPTEL
Operador de Telecomunicações

nov 2023

set 2024

out 2024